

## IB-EXモデル

## レベル1

## レベル2

## レベル3

IB-EX (EX系)	IB-SCOOP (お腹ビューティ-)		IB-SCOOP+ (メタボ解消)		IB-BL (美脚メイク)		IB-AXIS (体軸EX)	
IB-EX (YOGA系)	IB-YOGA (NYパワー-ヨガ)			IB-YOGA+ (NYパワー-ヨガ)		IB-パルスYOGA		
IB-EX (ストレッチ系)	IB-SC (セルフコンディ ショニング)	IB-ADJ (アジャストメント)		IB-PS (ペア-ストレッチ)	IB-AA (アンチエイジング)	IB-AA+ (アンチエイジング &ヘッドスパ)		IB-DEC (美・胸元EX)
IB-EX (骨格修正系)	IB-CORE (骨盤セラピー)	IB-CURE (肩甲骨セラピー)	IB-CORE+ (骨格ダイエット)	IB-CORE (骨盤ダイエット)	IB-CURE (肩甲骨ストレッチ)	IB-AXIS (美骨格メイク)	IB-CURE (肩甲骨EX)	IB-FC (美・ボディメイクEX)
IB-EX (リズム系)	IB-SORIN (少林寺拳法EX)			IB-SORIN+ (少林寺拳法EX)		IB-SOUL (オールドスクール)		
IB-EX (AQUA系)	IB-AQUABICS (水中有酸素EX)			IB-AQUA CORE (腰痛改善EX)		IB-AQUA SCOOP (メタボ解消)		
IB-EX (MATERNITY系)	IB-MATERNITY AQUA (水中マタニティ-EX)			IB-MATERNITY YOGA (マタニティ-デトックス)		IB-AFTERBICS (産後のボディメイクEX)		