

「時を重ねたものに、美しさがある」

代表 山上雅子 メッセージ

私は長年、美容と健康を探究し、日韓文化交流に携わって 35 年。
さまざまな人、文化、食、土地との出逢いを重ねる中で、時を重ねたものにこそ宿る、美しさと価値を感じてきました。

美しいものは、新しいものだけではない。何十年、何百年、何千年と受け継がれてきた文化。
自然とともに培われた、命の食。人から人へ手渡されてきた智慧。
そこには、長い時間を重ねたからこそ生まれる、かけがえのない価値があります。

還暦という人生の節目を迎えた今、私自身も改めて「時間」を大切に考えるようになりました。
若い頃のように、たくさんを求めるのではなく、今の自分に本当に必要なものを選ぶ。
私が考える「優雅」とは、贅沢を競うことではなく、その時、その人、その空間が心地よく調和し、
自分にとって大切な時間を慈しむことです。

安東は、まさしく「時を慈しむ」ことのできる場所。儒教文化が今なお息づく、ユネスコ世界遺産の河回村や陶山書院など、長い歴史と文化が受け継がれる土地に、ここ「陶山秘苑」があります。

美しい景色に心がほどける。文化に触れ、土地の食を味わい、そこに生きる人の温もりに出逢う。そんなひとときは、ただ過ぎていく時間ではありません。その感動は、やがて人生の記憶となり、心に静かに刻まれていきます。

だからこそ私は、「何を見たか」だけではなく、「どんな時間を過ごしたか」を大切にしたい。

安東で、歴史や文化、自然、食、人の温もりに触れながら、
日常を少し離れ、自分自身を慈しむ時間を過ごしていただきたい。
誰かのためだけではなく、これからの人生を歩む「自分」のために。

Time is mine. 時間は、私のもの。

美を探究し、人生を慈しむ。しなやかに、軽やかに、美しく、自分らしく。

IBA japan.co 取締役社長 総合美容研究家 山上 雅子



韓国・安東 ヒーリングガーデン「陶山秘苑」

時を重ねたものに、美しさがある。

本物を知る大人へ。韓国・安東で出逢う、美と健康、食と文化。

その土地に流れる時間を、五感で味わう旅。



IBA japan.co (所在地: 京都府京都市、取締役社長: 山上雅子) は、2026 年 10 月 1 日(木)、韓国・慶尚北道安東市に健康文化と自然の恵みを体験するヒーリングガーデン「陶山秘苑」をグランドオープンいたします。

私たちが届けたいのは、名所を数多く巡るためだけの旅ではありません。年齢を重ねた今だからこそ、本当に心に残るものを選び、土地の人と語らい、自然に触れ、受け継がれてきた文化の背景まで味わう。「何を見たか」より、「どんな時間を過ごしたか」。その人にとって後悔のない時間を選び、その時を慈しむこと。それが、私たち IBA が考える「優雅」という生き方です。



「陶山秘苑」4つのプレミアムスペース

■1st 売店 & Motor Café

韓方茶とともにゲストを迎える、開放感のあるスタンディングスペース。熟成紅参・黒参エキスや山参酒など、希少な品々を、その背景にある物語や文化とともにご紹介いたします。

■2nd コンセプトルーム

韓方美容食や健康長寿をテーマに、セミナーや体験型レクチャーを開催。地産地消の食文化を通じた交流や、ビジネス・文化交流の場としてもご利用いただけます。

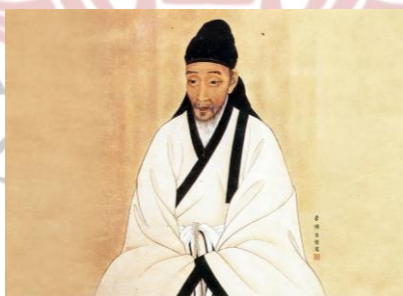
■3rd ハーブガーデン

韓国に受け継がれる薬草文化に触れる、季節のガーデン。多彩な薬草や植物、山参などの原料を、専門家の知見とともに学び、自然の恵みを身近に感じていただけます。

■4th キャンプ&多目的スペース

ガーデン Cafe や特選 BBQ をはじめ、季節の交流イベント、防災・サバイバル体験などを展開。自然の中で人と人が集い、学び、語らうための自由度の高い多目的空間です。

「学ぶ・味わう・癒やす・備える。陶山秘苑は、人生を豊かにする時間をつくる場所。」



そして、この地には韓国の精神文化を今に伝える陶山書院があります。

退溪李滉(1501年～1570年)朝鮮王朝を代表する儒学者・思想家。1561年、学問を究め後進を育てるため「陶山書堂」を開き、ここで弟子たちと学問を深めました。李滉の没後、その学問と徳行を慕う人々によって陶山書院が整えられ、今日へと受け継がれています。

【五感で味わう体験プログラム】

安東の文化と自然に触れる

完成されたものを「見る」「買う」だけではなく、
自ら触れ、知り、味わう体験をご用意しています。

主な体験プログラム

1. **キムチづくり体験(所要時間:約 2～2.5 時間)**
農家直送の新鮮な野菜と薬味を使い、本場ならではのキムチを仕込みます。
発酵の時間を味方にする、韓国に受け継がれてきた食の知恵と文化に触れます。
2. **食文化体験:味噌ジャン・宮廷料理・両班料理(所要時間:約 1.5～2 時間)**
味噌(テンジャン)をはじめとする伝統的な醬(ジャン)を入口に、安東に受け継がれる食文化をひもときながら、両班料理や宮廷料理の背景と美意識を学びます。
3. **天然山参・韓国薬草体験(所要時間:約 1.5～2 時間)**
4代続く山参採取家「シンマニ」の知見に触れ、天然山参(サンサム)や韓国薬草にまつわる歴史、文化、養生の智慧を学びます。希少な「幻の山参」のご予約も承ります。
4. **サバイバル体験(所要時間:半日／1 日)**
韓国特殊部隊出身の専門家を講師に、防災の基礎知識から実践的なサバイバル技術までを体験。100 年人生を安心・安全に、しなやかに生きるための「備える力」を学びます。
5. **世界遺産巡り・伝統文化行事&歴史散策ツアー(所要時間:終日／宿泊連動)**
安東のユネスコ世界遺産や歴史的名所、季節ごとの文化行事を、日本語対応の専門家とともに巡ります。土地の物語や暮らしに触れながら、安東ならではの歴史と文化をゆっくりお楽しみいただけます。



4.サバイバル体験・SPセミナー



5. 世界遺産巡り歴史散策ツアー

【コース&スケジュール・料金・アクセス】 選べるプランと旅の行程

おすすめコース例

コース名	所要時間	主な行程・体験内容
【コース1】 陶山秘苑半日プレミアム ウェルネス体験	約5~6時間	09:30 出発 → 10:00 セレクトセミナー(約2時間)+体験型レクチャー「伝統発酵の智慧に触れる」→ 特選 BBQ コース → 15:00 解散
【コース2】 安東・世界遺産と陶山秘苑 一日プレミアム文化旅	約8時間	09:00 出発 → 世界遺産・歴史文化スポット巡り(約3時間) → セレクトセミナー&ティータイム+体験型レクチャー「伝統発酵の智慧に触れる」→ 特選 BBQ コース(伝統酒ペアリング・直送名産品) → 17:00 解散

現地施設内 BBQ コースメニュー

※季節、旬、当日の仕入れ状況により、最も状態の良い食材を厳選してご提供いたします。

1. 季節の韓方茶

食前の一服として、季節に応じた韓方素材を選び、穏やかに身体を整える一杯をご用意。

2. 韓国伝統キムチ・発酵ナムル五種

韓国の発酵・保存食文化を代表するキムチと、旬の野菜を用いた伝統ナムルを盛り合わせます。

3. 直送・旬野菜の彩り盛り

産地から届く旬の野菜を中心に、素材本来の香り、食感、滋味を楽しめる一皿に仕立てます。

4. 韓牛三種の炭火烧

厳選した韓牛を部位ごとの個性に合わせて炭火で焼き上げ、肉質、香り、旨みの違いを味わいます。

5. 韓国式サム ― 葉野菜・キムチ・ナムル

葉野菜に韓牛や副菜を包んでいただく、韓国伝統の食文化「サム」を旬の食材とともに楽しめます。



6. 季節野菜・きのこの炭火焼

旬の野菜やきのこを炭火で香ばしく焼き上げ、素材そのものの風味と滋味を引き出します。

7. 季節の雑穀ご飯・韓方スープ

雑穀を取り入れたご飯と、季節の素材を用いた韓方スープで、食事を穏やかに締めくくります。

8. 季節の果実

旬を迎えた韓国の果実を、食後の口直しとして上品にご用意します。

9. 食後の韓方茶

食後の余韻とともに、季節の韓方茶をゆっくり味わい、心地よいひとときをお楽しみください。

ご料金プラン少人数・完全予約制(4~5名様を基本としたプライベート体験)

プラン名称	料金(税別)	含まれる内容
セミナー&体験プログラム 〈お一人様料金〉	15,000 円~ 25,000 円	セミナー受講費、体験材料費、 薬草茶・試食
半日プレミアム体験+特選 BBQ〈お一人様料金〉	35,000 円~ 55,000 円	各種体験セミナー、施設内特選 BBQ コー ス、安東市内送迎
1 日フル VIP〈お一人様料 金〉 プライベートコース	65,000 円~ 95,000 円	各種体験セミナー、施設内特選 BBQ、 観光地送迎、日本語ガイド、専用車
専用車+日本語ガイド (半日 6 時間)一台貸切	66,000 円~	専用車・日本語ガイド手配 (※延長 1 時間につき 9,900 円~)
専用車+日本語ガイド (1 日 9 時間)一台貸切	88,000 円~	専用車・日本語ガイド手配 (※延長 1 時間につき 9,900 円~)

※料金はすべて税別です。※すべて完全予約制・少人数制でのご案内となります。

※専用車・日本語ガイドのみのご利用もご相談ください。

※料金・内容は、季節、人数、食材、体験内容、観光行程等により変更となる場合がございます。

日本からのアクセス 3 パターン

・ 1.【大邱経由】最短コース

日本各空港 → 大邱国際空港 → 車/KTX/バスで安東へ(陸路移動が最短)

・ 2.【ソウル経由】コース

日本各空港 → ソウル(仁川/金浦) → KTX/バスで安東へ(ソウル滞在との組み合わせ)

・ 3.【釜山経由】コース

日本各空港・港 → 釜山(金海国際空港) → 車/KTX/バスで安東へ(関西・九州方面に便利)

【ブランド紹介・会社概要・お問い合わせ】

ラグジュアリーブランド「羅参仙(ラサンセン)」

「羅参仙」は、韓国の人参文化や発酵という古くからの知恵に着目し、IBA が「時を重ねたものの価値」という視点から育ててきたブランドです。素材、製法、その背景にある文化まで大切にし、これからの Well-being をご提案します。

韓国版羅参仙通販サイト: <https://www.rasams.com/>

日本版羅参仙通販サイト: <https://ibawooa.theshop.jp/>

羅参仙公式コラム: <https://www.yamagamimasako.com/column>

IBA japan 公式サイト: <https://www.yamagamimasako.com/>

羅参仙

施設・会社概要

項目	内容
施設名 / オープン日	陶山秘苑 / 2026 年 10 月 1 日(木)
所在地 / 営業時間	36605 大韓民国 慶尚北道 安東市 陶山面 退溪路 2045 / 10:00~17:00(不定休)週末イベントオールナイト
会社名 / 代表者	IBA japan.co / 取締役社長 山上 雅子
本社所在地 / 設立	京都府京都市中京区元竹田町 631 番地 2 / 1985 年 6 月
事業コンセプト	「時を慈しみ、優雅な 100 年人生を生きる Well-being」 (体育・食育・知育・盤育)

お問い合わせ窓口

- 【日本国内窓口】IBA japan.co
 - TEL: 050-3570-0880
 - MAIL: iba.ym.yamagamimasako@gmail.com
- 【韓国現地窓口】IBA korea.co / 協力事業者 Mansang
 - カスタマーサービスセンター:
TEL: +82-54-533-8388 / MAIL: rasamsun@naver.com
 - ジェネラルマネージャー Roy Kin
TEL: +82-10-8959-3883 / MAIL: roy609@naver.com